

*Cómo citar (APA): Baldassarini, C. R., Bianchini, L. B., Silva, P. H. R. da, Mazer, L. C., Lins, L. C., & Ribeiro, G. A. N da (2026). Autoestima e insatisfaccón corporal en hombres universitarios homosexuales y heterossexuales. *Psi Unisc*, 10, Artigo e19476. <http://doi.org/10.17058/psiunisc.v10i.19476>

Tipo de artículo: Artículos de Investigación

Autoestima e insatisfaccón corporal en hombres universitarios homosexuales y heterossexuales¹

Autoestima e insatisfação corporal em homens universitários homossexuais e heterossexuais

Self-esteem and body dissatisfaction among homosexual and heterosexual male college students

Caíque Rossi Baldassarini

Centro Universitario Barão de Mauá (CBM), Ribeirão Preto - SP/Brasil

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2362-9795>

Correo electrónico: caiquerossi95@hotmail.com

Lucas Barros Bianchini

Centro Universitario Barão de Mauá (CBM), Ribeirão Preto - SP/Brasil

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9269-3657>

Correo electrónico: lucas.bbianchini05@gmail.com

Pedro Henrique Rodrigues da Silva

Instituto de Psiquiatria (IPq) - Hospital de Clínicas de

la Facultad de Medicina de la Universidad de São Paulo (HC/FMUSP), São Paulo - SP/Brasil

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0230-7474>

Correo electrónico: pedrojoanabrit@gmail.com

Larissa Cristina Mazer

Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo

(EERP/USP), Ribeirão Preto - SP/Brasil ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3774-0750>

Correo electrónico: lcmazer@gmail.com

Lucas Cordeiro Lins

Universidad Federal de São Carlos (UFSCar), São Carlos - SP/Brasil

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1997-2689> Correo electrónico: lucascordeirolins@gmail.com

Graziela Aparecida Nogueira de Almeida Ribeiro

Centro Universitario Barão de Mauá (CBM), Ribeirão Preto - SP/Brasil

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0824-8206> Correo electrónico: graziela.nogueira@baraodemaua.br

¹ Los autores declaran que este artículo es un extracto de la monografía de Caíque Rossi Baldassarini y Lucas Barros Bianchini (<https://repositorio.baraodemaua.br/handle/123456789/146>). No obstante, se garantiza que la obra no ha sido publicada en ninguna otra revista científica.



[Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Resumen

Introducción: Los hombres en edad universitaria se enfrentan a diversos retos que pueden afectar a su salud mental, entre ellos dificultades relacionadas con la autoestima y la insatisfacción corporal. Las pruebas sugieren que estos factores tienden a ser más pronunciados entre las personas pertenecientes a minorías sexuales. Sin embargo, siguen siendo escasos los estudios que comparan estos fenómenos entre hombres heterosexuales y homosexuales.

Objetivos: Comparar la autoestima y la insatisfacción corporal entre hombres universitarios homosexuales y heterosexuales. **Método:** Se trata de un estudio cuantitativo, transversal, observacional y analítico. Participaron 100 hombres universitarios residentes en el estado de São Paulo, 50 de ellos homosexuales y 50 heterosexuales, que respondieron a un cuestionario con información sociodemográfica, orientación sexual, peso y altura; a la Escala de Autoestima de Rosenberg y a la Escala de Insatisfacción Corporal Masculina (Versión Reducida). En el análisis de datos, se utilizaron estadísticas descriptivas y las pruebas t de Student, Mann-Whitney, chi-cuadrado de Pearson y correlación de Spearman. **Resultados:** Se observó una autoestima insatisfactoria en la mayoría de los participantes de ambos grupos, así como una mayor insatisfacción con la musculatura entre los homosexuales. No se observó ninguna correlación entre el índice de masa corporal (IMC), la autoestima y la insatisfacción corporal.

Conclusión: Los resultados sugieren que la orientación sexual puede estar asociada a patrones específicos de insatisfacción corporal, especialmente en relación con la musculatura, aunque la autoestima no difiera entre los grupos, lo que pone de relieve la importancia de tener en cuenta factores sociales y de identidad a la hora de comprender la salud mental de esta población.

Palabras clave: autoimagen; insatisfacción corporal; minorías sexuales y de género; hombres; estudiantes.

Resumo

Introdução: Homens em idade universitária enfrentam desafios diversos que podem comprometer sua saúde mental, incluindo dificuldades relacionadas à autoestima e à insatisfação corporal. Evidências apontam que esses fatores tendem a ser mais pronunciados entre pessoas pertencentes a minorias sexuais. Contudo, estudos que comparem esses fenômenos entre homens heterossexuais e homossexuais permanecem escassos. **Objetivos:** Comparar a autoestima e insatisfação corporal entre homens universitários homossexuais e heterossexuais. **Método:** Trata-se de um estudo quantitativo, transversal, observacional e analítico. Participaram 100 homens universitários residentes no estado de São Paulo, sendo 50 homossexuais e 50 heterossexuais, que responderam a um questionário com informações sociodemográficas, orientação sexual, peso e altura; à Escala de Autoestima de Rosenberg e à Escala de Insatisfação Corporal Masculina Versão Reduzida. Na análise de dados, foi empreendida estatística descritiva e os testes t de *Student*, *Mann-Whitney*, qui-quadrado de *Pearson* e correlação de *Spearman*. **Resultados:** Observou-se autoestima insatisfatória na maior parte dos participantes de ambos os grupos, e maior insatisfação com a musculatura entre os homossexuais. Não foi observada correlação entre Índice de Massa Corporal (IMC), autoestima e insatisfação corporal. **Conclusão:** Os achados sugerem que a orientação sexual pode estar associada a padrões específicos de insatisfação corporal, especialmente relacionados à musculatura, ainda que a autoestima não diferencie os grupos, destacando a relevância de considerar fatores sociais e identitários na compreensão da saúde mental dessa população.

Palavras-chave: autoimagem; insatisfação corporal; minorias sexuais e de gênero; homens; estudantes.

Abstract

Introduction: College-aged men face various challenges that can compromise their mental health, including difficulties related to self-esteem and body dissatisfaction. Evidence suggests that these factors tend to be more pronounced among members of sexual minorities. However, studies comparing these phenomena between heterosexual and homosexual men remain scarce.

Objectives: To compare self-esteem and body dissatisfaction among homosexual and heterosexual college-aged men. **Method:** This is a quantitative, cross-sectional, observational, and analytical study. One hundred male college students residing in the state of São Paulo participated, including 50 gay men and 50 straight men, who completed a questionnaire covering sociodemographic information, sexual orientation, weight, and height; the Rosenberg Self-Esteem Scale; and the Short Form of the Male Body Dissatisfaction Scale. Data analysis included descriptive statistics and Student's t-test, Mann-Whitney U test, Pearson's chi-square test, and Spearman's correlation. **Results:** Unsatisfactory self-esteem was observed in most participants in both groups, and greater dissatisfaction with muscle tone was found among homosexuals. No correlation was observed between Body Mass Index (BMI), self-esteem, and body dissatisfaction. **Conclusion:** The findings suggest that sexual orientation may be associated with specific patterns of body dissatisfaction, particularly regarding musculature, even though self-esteem does not differentiate between the groups, highlighting the importance of considering social and identity factors in understanding the mental health of this population.

Keywords: self concept; body dissatisfaction; sexual and gender minorities; men; students.

Introducción

La autoestima puede entenderse como una relación de pensamientos y sentimientos, de naturaleza evaluativa, que resulta en una inclinación positiva o negativa hacia uno mismo. Así, se caracteriza por una manifestación de satisfacción o insatisfacción con las circunstancias experimentadas, y se identifica como un predictor importante de la salud mental (Hutz & Zanon, 2011; Schultheisz & Aprile, 2013). Está relacionado con el desarrollo de una diversidad de trastornos de salud mental, desde la insatisfacción corporal hasta el comportamiento alimenticio, el estado de ánimo y los trastornos de ansiedad (Bridge et al., 2019; Marrone et al. 2019).

Es importante destacar que la autoestima no es inerte y puede alterarse a medida que la persona interactúa con el entorno. Factores como la calidad de las relaciones interpersonales, la confirmación parental a lo largo del desarrollo, las cuestiones de género y el contexto socioeconómico en el que se inserta juegan un papel importante en la autoevaluación y en la construcción de una identidad personal (Silva et al. 2019; Taniguchi, 2021).

También en lo que respecta a la evaluación individual de sí mismo, la satisfacción corporal, un componente afectivo y subjetivo de la imagen corporal, juega un papel importante en la salud física y mental de la población. Como este componente se evalúa cognitivamente como divergente de la demanda social, los individuos pueden presentar pensamientos, sentimientos y actitudes negativas hacia su cuerpo. Este fenómeno se denomina insatisfacción corporal, considerada la medida más importante del estrés relacionado con el cuerpo (Frederick et al., 2022; Quittkat et al. 2019).

La insatisfacción corporal puede fluctuar según las condiciones que se experimenten en ciertos contextos a lo largo del tiempo. Circunstancias como la calidad de la relación con las redes sociales y los pares son ejemplos de influencias sociales en la percepción de la imagen (Fuller-Tyszkiewicz et al., 2019; Modica, 2020; Taniguchi, 2019). Además, los estudios indican que este fenómeno puede experimentarse de forma diferente según características como la edad, género, orientación sexual, raza, peso, estado civil y nivel socioeconómico, lo que subraya que las personas pertenecientes a grupos minoritarios están expuestas a mayores factores de riesgo (Bridge et al., 2019; Hazzard et al., 2022; Jones et al., 2019).

Las personas insatisfechas con su imagen corporal suelen tener más probabilidades de participar en conductas disfuncionales de alimentación y control de peso, lo que a su vez puede derivar en el desarrollo de trastornos alimentarios como anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, trastorno por atracón y vigorexia. Además, también se asocian deterioros en el funcionamiento social, la disminución de la calidad de vida y la aparición de trastornos del estado de ánimo (He et al., 2020; Nagata et al., 2020; Wang et al., 2019).

Históricamente, las investigaciones sobre la insatisfacción corporal en la población masculina son significativamente menos frecuentes, lo que sugiere que solo la población femenina está preocupada y afectada por las consecuencias de la preocupación por la imagen corporal. Sin embargo, estudios recientes muestran que los hombres también experimentan insatisfacción con su aspecto físico, especialmente en relación con la musculatura y/o el peso y, además, que quienes presentan insatisfacción corporal tienen más probabilidades de informar síntomas depresivos y ansiosos, así como de una peor calidad de vida y una autoestima insatisfactoria (Frederick et al., 2022). En la cultura occidental, el ideal de masculinidad enfatiza que los hombres deben tener ciertos estándares y estos implican, especialmente, características físicas. Al desviarse de este patrón (muscular, firme y bajo en grasa), estas personas pueden presentar insatisfacción corporal y autoestima insatisfactoria, lo que potencia la participación en conductas desadaptativas relacionadas con el culturismo, las dietas y el uso de anabolizantes/esteroides (Cordes et al., 2021).

Además de la perspectiva de género, la orientación sexual juega un papel importante en

términos de salud mental. Las personas pertenecientes a minorías sexuales están expuestas a factores de estrés específicos, resultantes de procesos de discriminación, estigma, rechazo por parte de personas cercanas, abuso físico, homofobia e invalidación por parte de la propia comunidad LGBT, que se reconoce como estrés minoritario (Bridge et al., 2022; Meyer, 2003). Se considera que tales experiencias pueden interiorizarse con el tiempo, influyendo en la construcción de la identidad, la autoevaluación y la percepción del valor personal de estas personas (Bridge et al., 2022). En este sentido, no solo la exposición a eventos discriminatorios, sino la propia desviación de los estándares heteronormativos puede, por sí sola, aumentar la vulnerabilidad de esta población a peores resultados de salud mental (Bridge et al., 2019).

En una revisión sistemática de la literatura, Dahlenburg et al. (2020) encontraron que en los 48 estudios que involucraron a hombres heterosexuales y homosexuales, estos últimos mostraron síntomas mayores de trastornos de la imagen corporal en comparación con el primer grupo. Además, algunos autores señalan que los hombres gays insatisfechos con su imagen corporal tienen aún más probabilidades de evitar las relaciones sexuales. La autocosificación y la dificultad para practicar relaciones sexuales seguras, como el uso constante y apropiado de preservativos, también están asociadas con baja autoestima e insatisfacción corporal, lo que aumenta el riesgo de consecuencias negativas para la salud, como infecciones de transmisión sexual (ITS) (Bhambhani et al., 2019; Gholizadeh et al., 2018; Goedel et al., 2017).

Entre los estudiantes hombres, los años universitarios se consideran un periodo crítico para la salud física y mental. Las transformaciones experimentadas en la transición a la educación superior —y, concomitantemente, a la vida adulta— requieren adaptación al nuevo entorno, lo que puede suponer dificultades para gestionar el tiempo dedicado al autocuidado. Los estudiantes universitarios suelen ser susceptibles a malos hábitos alimenticios y de actividad física, así como a una reducción en la calidad del sueño y al consumo de alcohol y otras drogas (Thomas & Warren-Findlow, 2019).

Estudios previos indican que los hombres en edad universitaria pueden ser más propensos a la insatisfacción corporal en comparación con hombres de otros grupos de edad (Gerrard et al., 2020; Peat et al., 2011). Un estudio longitudinal de cuatro décadas realizado en el noreste de Estados Unidos con hombres universitarios encontró que seis de cada diez estudiantes estaban insatisfechos con su propio peso. En esta investigación, el deseo de cambiar de peso se mantuvo estable durante tres décadas, y la adopción de dietas ricas en proteínas para ganar músculo aumentó significativamente (Murray et al., 2020).

Klimek et al. (2018), en un estudio con 180 estudiantes universitarios del sur de California, encontraron que los participantes con mayor internalización del patrón corporal delgado y/o muscular presentaban más síntomas de trastornos alimentarios y dismorfia muscular. Además, los resultados encontrados por Ouyang et al. (2020) señalaron que los universitarios del oeste de China con un índice de masa corporal (IMC) eutrófico tenían puntuaciones de autoeficacia más altas que aquellos con bajo peso y sobrepeso. En el mismo estudio, se encontró que la percepción positiva de la imagen corporal estaba correlacionada con una mayor participación en el deporte, y la autoestima y la autoeficacia eran variables mediadoras entre la imagen corporal y la participación en deportes.

En general, se entiende que hay evidencia en la literatura sobre la vulnerabilidad de la población universitaria al desarrollo de insatisfacción corporal y autoestima insatisfactoria, así como diferencias entre hombres heterosexuales y homosexuales respecto a la experiencia de tales fenómenos. Sin embargo, la investigación que compare ambas poblaciones sigue siendo escasa, especialmente en el contexto brasileño. Así, teniendo en cuenta los impactos relevantes que la evaluación negativa de uno mismo y del propio cuerpo puede tener en la salud mental del estudiante, el presente estudio pretendía comparar la autoestima y la insatisfacción corporal en hombres universitarios homosexuales y heterosexuales. Se buscó proporcionar una base para la atención en salud mental en este ámbito de la población de una manera más sensible a sus

especificidades, dada la necesidad de una mayor preparación de profesionales para abordar la diversidad (Cechin et al., 2020).

2. Metodología

2.1 Diseño, población, reclutamiento y muestreo

Se trata de un estudio cuantitativo, transversal, observacional y analítico. La población estaba compuesta por universitarios brasileños heterosexuales y homosexuales que vivían en el estado de São Paulo. Solo se consideraba elegible a quienes tenían entre 18 y 30 años, para reducir posibles diferencias generacionales que pudieran influir en el fenómeno investigado.

La captación de participantes se realizó mediante una invitación a través de redes sociales y comunicación digital (Facebook® y WhatsApp®), y los investigadores prepararon un vídeo y un breve texto en los que se explicaron los objetivos y la relevancia de la investigación de forma clara y concisa. Esta invitación fue enviada a los grupos de WhatsApp® y Facebook® de instituciones de educación superior en São Paulo, con el consentimiento de sus administradores. Además, se contactó con coordinadores de cursos de grado, quienes enviaron la invitación a sus estudiantes. La muestra de conveniencia y no probabilística de la investigación estaba compuesta por 100 participantes, 50 heterosexuales y 50 homosexuales.

2.2 Recogida de datos

La recopilación de datos tuvo lugar entre marzo y julio de 2021 y se llevó a cabo a través de *Google Forms*®. Inicialmente, los estudiantes universitarios interesados en participar en el estudio tenían acceso al Formulario de Consentimiento Informado (ICF). Quienes aceptaron participar manifestaron su acuerdo en formato electrónico en la plataforma. Luego, comenzaron a responder a los instrumentos descritos a continuación.

Un cuestionario, preparado por los autores para el propósito del estudio, recogió información sobre los ítems edad; orientación sexual; la altura autodeclarada; peso autodeclarado; color; ingresos familiares mensuales.

Se utilizó la Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR) (Rosenberg et al., 1995), adaptada por Dini et al. (2004) y validada para su uso con estudiantes universitarios brasileños por Hutz y Zanon (2011). Es un instrumento compuesto por diez preguntas que deben responderse en una escala tipo Likert, que van del 1 (totalmente en desacuerdo) al 4 (totalmente de acuerdo) en los ítems 1, 2, 4, 6 y 7, y, con inversión de la puntuación, del 1 (totalmente de acuerdo) al 4 (totalmente en desacuerdo) en los ítems 3, 5, 8, 9 y 10. Se suman todos los elementos para obtener la puntuación total, que varía entre 10 y 40 puntos, y cuanto mayor sea la suma, mejor se considera la autoestima del encuestado. La autoestima se clasifica como satisfactoria cuando la puntuación RAS es mayor o igual a 30, y como insatisfactoria cuando la puntuación es inferior a 30 (Simonetti, 1989). En el presente estudio, el alfa de Cronbach del SRA fue de 0,83.

También se usó la Escala de insatisfacción corporal masculina versión corta (MBDS reducido) (Ochner et al., 2009). Es una escala de 12 ítems de dos factores validada para su uso con estudiantes universitarios brasileños y portugueses por Silva et al. (2017). Permite evaluar la insatisfacción corporal en dos constructos (subescalas), a saber: insatisfacción con la apariencia general (ítems 1, 2, 8, 15, 19, 21 y 23) e insatisfacción con los músculos (ítems 4, 6, 9, 12 y 16). Para calcular los resultados, se utilizan las siguientes ecuaciones: Puntuación General de Insatisfacción por Apariencia = $0,106 \times \text{ítem 1} + 0,137 \times \text{ítem 2} + 0,177 \times \text{ítem 8} + 0,127 \times \text{ítem 15} + 0,075 \times \text{ítem 19} + 0,095 \times \text{ítem 21} + 0,197 \times \text{ítem 23}$; Puntuación de insatisfacción con Musculatura = $0,164 \times \text{ítem 4} + 0,191 \times \text{ítem 6} + 0,099 \times \text{ítem 9} + 0,268 \times \text{ítem 12} + 0,148 \times \text{ítem 16}$. Los resultados de las ecuaciones (puntuaciones de cada factor) se

clasifican de la siguiente manera: 0,1 – 1,3 = Muy bajos; 1,3 – 2,6 = Bajo; 2,6 – 3,8 = Moderado; 3,8 – 5,0 = Alto. En el presente estudio, el alfa de Cronbach de la subescala de insatisfacción con los músculos fue de 0,85 y de la subescala de insatisfacción con la apariencia general fue de 0,86.

2.3 Análisis de datos

El Índice de Masa Corporal (IMC) se calculaba dividiendo la masa corporal en kilogramos por el cuadrado de la altura en metros ($IMC = \text{Peso}/\text{Altura}^2$). El IMC es una evaluación que permite medir y clasificar al individuo según los estándares antropométricos de peso y altura, y se utiliza como indicador del estado nutricional (Anjos, 1992). Para clasificar a los participantes, se utilizaron las medidas propuestas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) (1995): $IMC < 18,5 \text{ kg/m}^2$ ("bajo peso"); $IMC > \text{de } 18,5 \text{ a } 24,9 \text{ kg/m}^2$ ("peso normal"); $IMC \geq 25 \text{ a } 29,9 \text{ kg/m}^2$ ("sobrepeso"); y un $IMC > 30,0 \text{ kg/m}^2$ ("obesidad"). Para fines de análisis, en el presente estudio, el participante fue clasificado como "con sobrepeso" cuando tenía sobrepeso u obesidad en el cálculo del IMC autodeclarado.

Las respuestas al cuestionario y a las escalas en Google Forms® se transfirieron a una hoja de cálculo de Microsoft Excel® y luego al software Statistical Package for Social Sciences® (SPSS) versión 21. Se calcularon estadísticas descriptivas (medias, desviación estándar, máxima y mínima, frecuencias), y se utilizó la prueba de normalidad de Shapiro-Wilk ($p < 0,05$) para determinar las pruebas estadísticas a realizar en el análisis inferencial. Variables con distribución normal: IMC (heterosexual), AR (ambos grupos) y Factor Muscular MBDS reducido (ambos grupos). Variables con distribución no normal: edad (ambos grupos), peso (homosexuales), IMC (homosexuales) y Factor de Apariencia General Reducido del MBDS (ambos grupos).

Para la comparación entre grupos con variables numéricas de distribución normal, se utilizó la prueba t de Student para muestras independientes. En cuanto a las demás variables numéricas con distribución no normal, se utilizó la prueba de Mann-Whitney para muestras independientes. En cuanto a variables categóricas, se utilizó la prueba de chi cuadrado de Pearson (χ^2) para evaluar posibles diferencias entre los grupos. La prueba de correlación de Spearman se utilizó para evaluar la correlación entre el IMC y las puntuaciones en las escalas de autoestima e insatisfacción corporal. Se adoptaron niveles de significación del 5%.

2.4 Aspectos éticos

Este estudio se llevó a cabo conforme a las directrices y normas regulatorias para la investigación que involucra a seres humanos y que cumplen con la Resolución nº 466/2012 del Consejo Nacional de Salud, y fue aprobado por el Comité de Ética en la Investigación.

3. Resultados

La edad media de los homosexuales era de 23,22 años (desviación estándar = 3,30) y de los heterosexuales de 22,48 años (desviación estándar = 2,92), sin diferencias significativas entre las edades de ambos grupos ($U = 1106,0$; $p = 0,318$). La Tabla 1 presenta las otras características de la muestra. Al igual que con la edad, no se identificaron diferencias significativas.

Tabla 1

Caracterización del IMC, color y renta familiar de los participantes, y comparación entre los grupos

Variable	Clasificación	Grupo				Estadística chi-cuadrado de <i>Pearson</i>
		Homosexuales		Heterosexuales		
		n	%	n	%	
IMC	Bajo Peso	5	10	2	4	$\chi^2(2, N=100) = 2,11;$ p = 0,348
	Eutrofia	31	62	29	58	
	Sobrepeso	14	28	19	38	
	Blanco	35	70	39	78	
Color	Pardo	12	24	8	16	$\chi^2(3, N=100) = 2,216;$ p = 0,529
	Negro	2	4	3	6	
	Asiático	1	2	0	0	
	Indígena	0	0	0	0	
Renta familiar mensual *	0 † 2 salarios mínimos	8	16	7	14	$\chi^2(4, N=100) = 3,86;$ p = 0,277
	2 † 4 salarios mínimos	14	28	14	28	
	4 † 10 salarios mínimos	15	30	18	36	
	10 † 20 salarios mínimos	10	20	6	12	
	20 o más salarios mínimos	3	6	5	10	

Nota. Tabla elaborada por los autores.

*El salario mínimo en Brasil en 2021 era de R\$1.100,00 por mes.

Como se muestra en la Tabla 2, los grupos mostraron una diferencia significativa en las puntuaciones del Factor de Musculatura MBDS, con una media más alta entre los homosexuales.

Tabla 2*Datos descriptivos cuantitativos de las escalas utilizadas, y comparación entre grupos*

Escala	Grupo	Media (Desviación Estándar)	Mínimo - Máximo	Estadística entre grupos
EAR	Homosexuales	28,50 (4,61)	19 - 39	t = 0,08;
	Heterosexuales	28,42 (4,87)	19 - 39	p = 0,933 ^a
MBDS Reducida Factor Musculatura	Homosexuales	2,70 (1,07)	0,10 - 4,35	t = 2,31;
	Heterosexuales	2,19 (1,10)	0,11 - 4,35	p = 0,023 ^a
MBDS Reducida Factor Apariencia General	Homosexuales	1,67 (0,75)	0,20 - 3,58	U = 1418,5;
	Heterosexuales	1,66 (0,72)	0,69 - 3,93	p = 0,245 ^b

Nota. Tabla elaborada por los autores.

^a Prueba *t* de Student para dos muestras independientes.

^b Prueba de Mann-Whitney para dos muestras independientes.

En cuanto a las clasificaciones proporcionadas por las escalas utilizadas, como se indica en la Tabla 3, los grupos mostraron una diferencia significativa en la clasificación de las puntuaciones del Factor Muscular Reducido MBDS, con una mayor proporción de homosexuales con clasificaciones "Moderadas" y "Altas" en comparación con heterosexuales.

Tabla 3*Clasificación de la autoestima, insatisfacción con la musculatura e insatisfacción con la apariencia general, y comparación entre grupos*

Variable	Clasificación	Grupo				Estadística chi-cuadrado de Pearson
		Homosexuales		Heterosexuales		
		n	%	n	%	
Autoestima (EAR)	Insatisfactoria	28	56	28	56	$\chi^2(1, N=100) =$ 0,00; p = 1
	Satisfactoria	22	44	22	44	
Insatisfacción con la Musculatura (MBDS Reducida)	Muy baja	5	10	11	22	$\chi^2(3, N=100) =$ 8,87; p = 0,031
	Baja	18	36	26	52	
	Moderada	17	34	7	14	
	Alta	10	20	6	12	
Insatisfacción con la Apariencia General (MBDS Reducida)	Muy baja	16	32	20	40	$\chi^2(3, N=100) =$ 3,06; p = 0,382
	Baja	27	54	26	52	
	Moderada	7	14	3	6	
	Alta	0	0	1	2	

Nota. Tabla elaborada por los autores.

La Tabla 4 muestra la matriz de correlaciones de Spearman entre IMC, AR y puntuaciones reducidas de MBDS (Factores Musculares y de Apariencia General) para homosexuales, y la Tabla 5 para heterosexuales. La única correlación observada fue una débil correlación positiva (Zou et al., 2003) entre las puntuaciones del Factor Musculatura y el Factor de Apariencia General de MBDS reducido en el grupo heterosexual.

Tabla 4

Correlación de Spearman entre IMC y puntuaciones en la EAR y en la MBDS Reducida para el grupo de homosexuales

	IMC	EAR	MBDS Reducida Factor Musculatura	MBDS Reducida Factor Apariencia General
IMC	1,000			
EAR	-0,131	1,000		
MBDS Reducida - Factor Musculatura	0,206	-0,115	1,000	
MBDS Reducida - Factor Apariencia General	0,265	-0,240	0,256	1,000

Nota. Tabla elaborada por los autores.

Tabla 5

Correlación de Spearman entre IMC y puntuaciones en la EAR y en la MBDS Reducida para el grupo de heterosexuales

	IMC	EAR	MBDS Reducida Factor Musculatura	MBDS Reducida Factor Apariencia General
IMC	1,000			
EAR	0,118	1,000		
MBDS Reducida - Factor Musculatura	-0,036	-0,097	1,000	
MBDS Reducida - Factor Apariencia General	0,208	-0,144	0,358*	1,000

Nota. Tabla elaborada por los autores.

*p < 0,05.

4. Discusión

El presente estudio evaluó la autoestima y la insatisfacción corporal de los universitarios brasileños, considerando diferentes orientaciones sexuales. Se obtuvieron las respuestas entre homosexuales y heterosexuales, comparándolos, para identificar posibles diferencias entre los grupos respecto a estas variables.

En cuanto a las características sociodemográficas de la muestra, la edad media estaba entre 22,48 y 23,22 años en ambos grupos, considerando heterosexuales y homosexuales respectivamente, siendo la mayoría de los participantes blancos. Este perfil corrobora los datos de 2021 recopilados por el Instituto Semesp (2023) en la 13ª edición del Mapa de la Educación Superior en Brasil, que mostró que, en el país, la mayoría de los estudiantes universitarios en ese periodo tenían hasta 24 años y eran blancos. En cuanto a los ingresos, la misma encuesta indicó que la mayor parte de los estudiantes brasileños de grado tiene un ingreso familiar de entre 1,5 y tres salarios mínimos, mientras que, en el presente estudio, el ingreso familiar de la mayoría de los encuestados era de entre cuatro y diez salarios mínimos. Esta divergencia puede estar relacionada con el hecho de que la presente investigación se realizó únicamente con estudiantes de grado del estado de São Paulo, el estado con mayor desarrollo económico y producto interior bruto (PIB) de la federación (Instituto Brasileño de Geografía y Estadística, 2023), mientras que el Mapa de la Educación Superior también consideró estudiantes de otras regiones del país.

En cuanto a la evaluación de la autoestima, la mayoría de la muestra tuvo una clasificación considerada insatisfactoria y no se observaron diferencias entre participantes heterosexuales y homosexuales. Estos resultados difieren de estudios previos que han indicado que los hombres heterosexuales tienen niveles más altos de autoestima en comparación con las mujeres heterosexuales y las personas lesbianas, gays y bisexuales (LGB) (Matías & Matud, 2023), y que las personas LGB, en comparación con sus iguales heterosexuales, tienen niveles más bajos de autoestima (Bridge et al., 2019). Además, en lo que respecta a la investigación de la asociación entre autoestima e insatisfacción corporal entre los grupos, la única correlación observada fue una débil correlación positiva (Zou et al., 2003) entre las puntuaciones del Factor de Musculatura y el Factor de Apariencia General del MBDS Reducido en el grupo de heterosexuales. Este resultado contradice la hipótesis inicial del estudio de que habría una correlación negativa entre la autoestima y la insatisfacción corporal. Teniendo en cuenta que la autoestima está relacionada con varios factores, como la calidad de las relaciones interpersonales, el contexto socioeconómico, la impresión que el individuo tiene de su vida académica o profesional, entre otros (Silva, 2019), se puede inferir que, en este grupo específico de participantes, la satisfacción corporal no se ha establecido necesariamente como uno de los principales determinantes de su autoestima.

Se entiende que, independientemente de la orientación sexual, la característica socioeconómica de la muestra, compuesta principalmente por hombres jóvenes blancos con buenos ingresos, pudo haber influido en la evaluación global de sí mismo. Es plausible considerar que los estudiantes de ambos grupos están expuestos a presiones sociales relacionadas con su rendimiento académico, autonomía, éxito y control emocional, a menudo vinculadas a normas de masculinidad hegemónica, expectativas de desarrollo en este grupo de edad y otras proyecciones relacionadas con la vida universitaria (Graner & Cerqueira, 2019; Papalia & Martorell, 2022; Penha et al., 2020). Ambos grupos experimentan, por ejemplo, expectativas del entorno social y cultural de que es necesario alcanzar estándares de rendimiento y comportamientos asociados al éxito y al masculino, como una carrera profesional fructífera, independencia financiera y una adecuada gestión de las propias emociones (Graner & Cerqueira, 2019; Penha et al., 2020). En este sentido, la internalización de altos estándares de demanda y la autocrítica pueden contribuir a una evaluación más negativa de sí mismo, ya que los altos niveles de autodemanda se han asociado con peores indicadores de autoestima en

adultos jóvenes (Bridge et al., 2022). Por tanto, se puede inferir que estos factores, experimentados por ambos grupos, pudieron haber influido en la evaluación insatisfactoria de los estudiantes sobre sí mismos, y fueron más preponderantes en dicha evaluación que los aspectos relacionados con la imagen corporal.

Se sugiere que las instituciones de educación superior desarrollen estrategias de apoyo que se adapten a las demandas específicas de estos estudiantes de grado. En el ámbito de la salud mental universitaria, las intervenciones basadas en el conocimiento de las propias emociones y en formas saludables de regularlas, así como acciones destinadas a deconstruir normas rígidas de masculinidad, pueden ayudar a reducir los niveles de autocrítica y la presión por el éxito (Conley et al., 2017; Kilmartin, 2010). Las acciones prácticas, como los grupos de apoyo terapéutico y los talleres que discuten el impacto de las expectativas sociales en la autoestima, han demostrado ser formas viables de fortalecer el bienestar psicológico en el entorno académico (Gomes et al., 2023). Además, los programas que fomentan la autocompasión y la gestión del estrés pueden actuar como factores protectores frente a la interiorización de patrones extremos de demanda, ayudando a los jóvenes adultos a replantearse de una manera más saludable (Ferrari et al., 2019; Neff & Germer, 2013).

En los resultados sobre la insatisfacción corporal en ambos grupos, se observó una mayor insatisfacción con los músculos entre homosexuales, lo que corrobora los resultados encontrados en un amplio estudio de revisión bibliográfica realizado por He et al. (2020), en el que se identificó que los hombres de minorías sexuales presentan un mayor nivel de insatisfacción con sus cuerpos en comparación con los hombres heterosexuales. La investigación señaló que la orientación sexual heterodivergente puede ser un factor de riesgo en relación con la evaluación negativa de la imagen, es decir, la orientación interfiere con la autoevaluación del individuo, ya que el contexto social reacciona a comportamientos y apariencias percibidos como no estándar heteronormativo. Cabe destacar que este patrón, en la cultura occidental, es del cuerpo atlético con músculos definidos y de comportamientos asociados a la virilidad (Cordes et al., 2021).

Los homosexuales parecen experimentar mayores exigencias sobre su imagen y comportamientos, dada la idea implícita de que la orientación sexual les desplaza a un nivel diferente de masculinidad. Históricamente, tienden a ser más estigmatizados y estereotipados como "afeminados". Es común que su evaluación, no solo de sí mismos, sino también de posibles parejas, se vea afectada por expectativas de ideales heteronormativos de lo masculino, con implicaciones como la aparición de prejuicios dentro del propio grupo en relación con individuos considerados más femeninos y menos viriles (Kiebel et al., 2020; Thepsourinthone et al., 2020).

Estudios desarrollados por Eccel et al. (2015) y Reis et al. (2022) investigaron las representaciones sociales de la masculinidad específicamente entre hombres gays brasileños. Los datos mostraron que, al buscar la aceptación, los homosexuales tienden a reproducir el estándar ideal de masculinidad hegemónica. França (2010), en una investigación antropológica con hombres gays en la ciudad de São Paulo, observó que la forma en que el deseo está organizado en este grupo también parece estar atravesada por diferentes marcadores sociales, como género, clase y apariencia, que contribuyen a definir qué características son más valoradas entre los pares. Existe una tendencia a valorar los rasgos asociados a la masculinidad, mientras que las expresiones percibidas como femeninas pueden evitarse o devaluarse. Estos son estudios importantes que contribuyen a la discusión de los resultados encontrados en la presente investigación en la medida en que el grupo de homosexuales estaba más insatisfecho con partes del cuerpo más relacionadas con la construcción corporal masculina considerada ideal: atlética y con músculos bien definidos.

Se sabe que la imagen corporal está influida por la dinámica de las interacciones entre el ser y el entorno en el que vive. El proceso de construcción de la autoimagen está asociado

con las concepciones determinantes de la cultura y la sociedad (Alves et al., 2009). Las minorías sexuales pueden verse afectadas en el desarrollo de su imagen porque se sitúan en los márgenes del ámbito "natural" que se transmite a través de representaciones sociales. Como resultado, el individuo tiende a moldear sus acciones según lo que es "normal" y aceptable en su entorno social, en la búsqueda incesante de cumplir con los requisitos exigidos por la cultura a la que pertenece (Thepsourinthone et al., 2020).

En este contexto, es necesario entender cómo se establece el fenómeno de la homofobia como un motor social que moldea la subjetividad y la autoimagen de los hombres homosexuales. Según Borrillo (2009), la homofobia va más allá del prejuicio directo, funcionando como un sistema que dicta las reglas y da significados morales a la homosexualidad. En la práctica, esto está vinculado al sexismo para crear una jerarquía entre masculinidades: por un lado, valora lo que se considera viril y, por otro, elimina o disminuye todo lo que parece femenino.

Esta dinámica puede entenderse a la luz de la noción de masculinidad hegemónica propuesta por Connell (1995). En este modelo, los estándares basados en la fuerza y la virilidad ocupan la parte superior, mientras que otras formas de experimentar lo masculino acaban en una posición inferior. El hombre gay, por tanto, vive en constante tensión con este ideal, ya que a menudo se le asocia con rasgos que esta jerarquía devalúa. Este lugar de marginación acaba imponiendo una mayor vigilancia sobre uno mismo, haciendo que los criterios de evaluación personal, incluyendo cuerpo y apariencia, sean mucho más rígidos (Connell, 1995; Prado & Junqueira, 2011).

El modelo del estrés minoritario (Meyer, 2003) ayuda a explicar cómo esta presión afecta a la psique. Las personas de minorías sexuales lidian con factores crónicos de estrés, como el miedo al rechazo y la homofobia que el sujeto interioriza. Así, el prejuicio ya no es solo algo externo que influye en la forma en que el individuo percibe y juzga su propia imagen. Esta situación favorece los sentimientos de insuficiencia, especialmente en entornos que refuerzan ideales rígidos de masculinidad (Meyer, 2003).

En este escenario, buscar un cuerpo musculoso puede ser una forma de acercarse a estos patrones dominantes, funcionando como recurso para lograr reconocimiento y pertenencia. El mayor desafío es que esta búsqueda refuerza el apego a ideales muy difíciles de alcanzar, lo que puede acabar aumentando la insatisfacción con el cuerpo (Pope et al., 2000). Así, es posible entender los hallazgos relacionados con una mayor insatisfacción entre los hombres homosexuales como resultado de cómo las jerarquías de género y el estrés minoritario actúan juntos en la construcción de la autoimagen.

Por último, es necesario analizar estos resultados teniendo en cuenta la clase social. El perfil de la muestra —formado por jóvenes blancos con mayores ingresos— indica contextos en los que el cuerpo es central para el valor social del individuo. En estos grupos, la inversión en cambios corporales, como dietas, suplementos y procedimientos estéticos, es más accesible y suele fomentarse (Frederick et al., 2007; Pampel et al., 2010), lo que puede intensificar tanto la búsqueda de ideales corporales específicos como la insatisfacción con una no coincidencia. Como señala Marmot (2005), la posición social define las oportunidades y comportamientos en la salud. Así, las presiones de la orientación sexual se añaden a las lógicas de clase, ampliando la centralidad del cuerpo como criterio de evaluación, reconocimiento y aceptación en el grupo social en el que se inserta.

Aún en cuanto a la búsqueda de cambios corporales, con el propósito de acercarse al estándar atlético normativo, considerado más masculino y deseable, la práctica de actividades físicas con el objetivo de la hipertrofia muscular es común entre los homosexuales, asociada no solo con la búsqueda de salud, sino también con el deseo de mejorar la percepción del entorno, especialmente en lo que respecta a la atractividad entre sus pares (Austen et al., 2022; Fortes et al., 2015; Novak et al., 2023; Nowicki et al., 2022). Se sabe que el género masculino tiende a

sobrevalorar los aspectos físicos al buscar pareja y, por tanto, los hombres que se relacionan con hombres, al realizar conductas para lograr el cuerpo definido como más deseable, pueden ser más vulnerables a la imagen corporal y a los trastornos alimentarios (Varela et al., 2022).

Hay evidencia que sugiere que los homosexuales son más propensos a participar en conductas disfuncionales para el control del peso y el aumento de masa muscular, como el uso de esteroides anabólicos. Además, informan sentir una mayor presión social y mediática para lograr un estándar corporal más atractivo, piensan y se sienten más juzgados por su propia apariencia, y tienen más probabilidades de someterse a cirugías plásticas que los hombres heterosexuales (Bhambhani et al., 2019; Frederick et al., 2022; Levitan et al., 2019; Smith et al., 2020). Además, parte de la población gay también espera sufrir un mayor estigma y puede desear cuerpos más musculosos como forma de defenderse de la violencia, sugieren Badenes-Ribera et al. (2018).

En vista de esta situación, es necesario desarrollar estrategias de intervención que presten atención a las experiencias reales de hombres de minorías sexuales. En el ámbito de la salud, es relevante que las estrategias de atención puedan prestar atención a la imagen corporal y al posible daño causado por el estigma y la homofobia internalizada. Además, las acciones que fomentan una mirada crítica a los estándares de belleza pueden ayudar a reducir la aceptación de ideales estéticos poco realistas y, en consecuencia, disminuir la insatisfacción con la propia apariencia (Grey et al., 2022; Nowicki et al., 2022).

Además, las inversiones en la formación de profesionales sanitarios son relevantes para que sepan cómo abordar la diversidad sexual de forma sensible, ayudando a derribar barreras de acceso y mejorando la calidad de la atención. Por último, iniciativas más amplias, que buscan contrarrestar los estándares heteronormativos y promover cuerpos más diversos en los medios y espacios sociales, pueden contribuir a la expansión de entornos menos estigmatizantes, con consecuencias positivas para la autoevaluación y aceptación (Guest & Daniels, 2026; Stewart & Ogden, 2021).

Aunque la investigación actual aporta resultados relevantes para la comprensión de la autoestima y la imagen corporal entre estudiantes universitarios brasileños heterosexuales y homosexuales, existen limitaciones. Se destaca la adopción de una muestra de conveniencia y no probabilística, con los resultados se interpretaron con moderación. Además, la metodología transversal no ofrece la posibilidad de identificar causalidad. Los datos de autoinforme fueron otra limitación, debido a la posibilidad de sesgo de recuerdo. También debe tenerse en cuenta que algunos participantes pueden haber dado respuestas inverosímiles y socialmente deseables.

Se sugieren estudios futuros con muestras más grandes y probabilísticas, que también puedan investigar la asociación entre los fenómenos de autoestima y satisfacción corporal entre heterosexuales y homosexuales con factores intrínsecos a las experiencias en la educación superior, como el aumento del estrés y su posible implicación en el autocuidado.

5. Reflexiones finales

En la comparación entre hombres universitarios heterosexuales y homosexuales en términos de insatisfacción corporal y autoestima, los homosexuales mostraron una mayor insatisfacción con sus cuerpos en relación con el aspecto musculatural. Estos datos ponen de relieve las presiones que sufren los hombres homosexuales en la búsqueda de un estándar atlético y musculoso, culturalmente asociado con la masculinidad y notablemente valorado entre sus iguales.

Ambos grupos demostraron una autoestima considerada insatisfactoria, aunque no se observó ninguna asociación con insatisfacción corporal. Es posible que las características de la muestra, compuesta por jóvenes blancos y con ingresos superiores a la media nacional, impliquen altas exigencias en relación con su propio comportamiento y estándares de logro y

éxito, lo que afecta negativamente a la forma en que se evalúan a sí mismos.

Es necesario que las instituciones educativas y los profesionales sanitarios sean conscientes de las dificultades emocionales que experimentan los estudiantes. Se sugieren acciones como la provisión de espacios para la escucha y el apoyo como posibilidades para la atención de la salud mental en los cursos de grado, un periodo marcado por diversas demandas académicas y relacionales. Además, es relevante que se tenga en cuenta la característica de la orientación sexual, especialmente ante las quejas asociadas a la imagen corporal, para calificar mejor la atención ofrecida, con sensibilidad a las especificidades de esta población.

Referencias

- Alves, D., Pinto, M., Alves, S., Mota, A., & Leirós, V. (2009). Cultura e imagem corporal. *Motricidade*, 5(1), 1-20. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/2730/273020559002.pdf>
- Anjos, L. A. (1992). Índice de massa corporal (massa corporal.estatura-2) como indicador do estado nutricional de adultos: revisão da literatura. *Revista de Saúde Pública*, 26(6), 431-436. <https://doi.org/10.1590/S0034-89101992000600009>
- Austen, E., Bonell, S., & Griffiths, S. (2022). Fat is feminine: A qualitative study of how weight stigma is constructed among sexual minority men who use Grindr. *Body image*, 42, 160-172. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.06.005>
- Badanes-Ribera, L., Fabris, M. M., & Longobardi, C. (2018). The relationship between internalized homonegativity and body image concerns in sexual minority men: a meta-analysis. *Psychology & Sexuality*, 9(3), 251-268. <https://doi.org/10.1080/19419899.2018.1476905>
- Bhambhani, Y., Flynn, M. K., Kellum, K. K., & Wilson, K. G. (2019). Examining sexual racism and body dissatisfaction among men of color who have sex with men: the moderating role of body image inflexibility. *Body Image*, 28(1), 142-148. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2019.01.007>
- Borrillo, D. (2009). *Homofobia: história e crítica de um preconceito*. Belo Horizonte: Autêntica.
- Bridge, L., Smith, P., & Rimes, K. A. (2022). Sexual minority young adults' perspectives on how minority stress and other factors negatively affect self-esteem: a qualitative interview study. *International Review of Psychiatry*, 34(3-4), 383-391. <https://doi.org/10.1080/09540261.2022.2051444>
- Bridge, L., Smith, P., & Rimes, K. A. (2019). Sexual orientation differences in the self-esteem of men and women: A systematic review and meta-analysis. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, 6(4), 433-446. <https://doi.org/10.1037/sgd0000342>
- Cechin Filipiack, I., & Bonamigo Gaspodini, I. (2020). Políticas Públicas para a população LGBT no Brasil: Revisão de literatura. *Perspectivas Em Psicologia*, 23(2), 40-56. Recuperado de <https://seer.ufu.br/index.php/perspectivasem psicologia/article/view/52211>
- Conley, C. S., Durlak, J. A., & Dickson, D. A. (2013). An evaluative review of outcome research on universal mental health promotion and prevention programs for higher education students. *Journal of American college health*, 61(5), 286-301. <https://doi.org/10.1080/07448481.2013.802237>
- Connell, R. W. (1995). *Masculinities*. Berkeley: University of California Press.
- Cordes, M., Vocks, S., & Hartmann, A. S. (2021). Appearance-Related Partner Preferences and Body Image in a German Sample of Homosexual and Heterosexual Women and Men. *Archives of sexual behavior*, 50(8), 3575-3586. <https://doi.org/10.1007/s10508-021-02087-5>
- Dahlenburg, S. C., Gleaves, D. H., Hutchinson, A. D., & Coro, D. G. (2020). Body image disturbance and sexual orientation: An updated systematic review and meta-analysis. *Body image*, 35, 126-141. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2020.08.009>
- Dini, G. M.; Quaresma, M. R.; Ferreira, L. M. (2004). Adaptação Cultural e Validação da Versão Brasileira da Escala de Autoestima de Rosenberg. *Revista Brasileira de Cirurgia Plástica*, 19(1), 41-52. Recuperado de <http://www.rbcp.org.br/details/322/pt-BR/adaptacao-cultural-e-validacao-da-versao-brasileira-da-escala-de-auto-estima-de-rosenberg>

- Eccel, C. S., Saraiva, L. A. S., Carrieri, A. P. (2015). Masculinidade, autoimagem e preconceito em representações sociais de homossexuais. *Revista Pensamento Contemporâneo em Administração*, 9(1), 1-15. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=441742856002>
- Ferrari, M., Hunt, C., Harrysunker, A., Abbott, M. J., Beath, A. P., & Einstein, D. A. (2019). Self-compassion interventions and psychosocial outcomes: A meta-analysis of RCTs. *Mindfulness*, 10(8), 1455-1473. <https://doi.org/10.1007/s12671-019-01134-6>
- Fortes, L. S., Meireles, J. F. F., Paes, S. T., Dias, F. C., Cipriani, F. M., & Ferreira, M. E. C. (2015). Associação da internalização dos padrões corporais, sintomas depressivos e comportamento alimentar restritivo em jovens do sexo masculino. *Ciência e Saúde Coletiva*, 20(11), 3457-3466. <https://doi.org/10.1590/1413-812320152011.00152015>
- França, I. L. (2010). *Consumindo lugares, consumindo nos lugares: Homossexualidade, consumo e produção de subjetividades na cidade de São Paulo* (Tese de doutorado, Universidade Estadual de Campinas, Instituto de Filosofia e Ciências Humanas). Repositório da Unicamp. <https://hdl.handle.net/20.500.12733/1611465>
- Frederick, D. A., Buchanan, G. M., Sadehgi-Azar, L., Peplau, L. A., Haselton, M. G., Berezovskaya, A., & Lipinski, R. E. (2007). Desiring the muscular ideal: Men's body satisfaction in the United States, Ukraine, and Ghana. *Psychology of Men & Masculinity*, 8(2), 103-117. <https://doi.org/10.1037/1524-9220.8.2.103>
- Frederick, D. A., Crerand, C. E., Brown, T. A., Perez, M., Best, C. R., Cook-Cottone, C. P., Compte, E. J., Convertino, L., Gordon, A. R., Malcarne, V. L., Nagata, J. M., Parent, M. C., Pennesi, J. L., Pila, E., Rodgers, R. F., Schaefer, L. M., Thompson, J. K., Tylka, T. L., & Murray, S. B. (2022). Demographic predictors of body image satisfaction: The U.S. Body Project I. *Body image*, 41, 17-31. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.01.011>
- Fuller-Tyszkiewicz, M., Chhouk J., McCann L. A., Urbina, G., Vuo, H., Krug, I., Ricciardelli, L., Linardon, J., Broadbent, J., Heron, K., Richardson, B. (2019). Appearance comparison and other appearance-related influences on body dissatisfaction in everyday life. *Body Image*, 28, 101-109. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2019.01.002>
- Gerrard, O., Galli, N., Santurri, L., & Franklin, J. (2020). Examining body dissatisfaction in college men through the exploration of appearance anxiety and internalization of the mesomorphic ideal. *Journal of American College Health*, 69(5), 560-566. <https://doi.org/10.1080/07448481.2019.1704412>
- Gholizadeh, S., Rooney, B. M., Merz, E. L., Malcarne, V. L., Safren, S. A., & Blashill, A. J. (2018). Body Image and Condomless Anal Sex Among Sexual Minority Men Living With HIV. *AIDS and Behavior*, 22(2), 658-662. <https://doi.org/10.1007/s10461-017-1763-0>
- Goedel, W. C., Krebs, P., Greene, R. E., & Duncan, D. T. (2017). Associations Between Perceived Weight Status, Body Dissatisfaction, and Self-Objectification on Sexual Sensation Seeking and Sexual Risk Behaviors Among Men Who Have Sex with Men Using Grindr. *Behavioral medicine (Washington, D.C.)*, 43(2), 142-150. <https://doi.org/10.1080/08964289.2015.1121130>
- Gomes, L. M. L. S., Leitão, H. A. L., Santos, K. M. C., & Zanotti, S. V. (2023). Saúde mental na universidade: Ações e intervenções voltadas para os estudantes. *Educação em Revista*, 39, e40310. <https://doi.org/10.1590/0102-469840310>
- Graner, K. M., & Cerqueira, A. T. D. A. R. (2019). Revisão integrativa: sofrimento psíquico em estudantes universitários e fatores associados. *Ciência & Saúde Coletiva*, 24, 1327-1346. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018244.09692017>

- Grey, W., Harris, E. A., & Griffiths, S. (2022). A randomized controlled trial of a brief self-compassion intervention designed to improve the body image of sexual minority men. *Body Image*, 42, 385-400. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.07.001>
- Guest, E., & Daniels, E. A. (2026). Beauty, media representations, and body image. In G. Kuipers & O. Sarpila (Eds.), *Handbook of beauty and inequality* (pp. 175-184). Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-032-08035-6_13
- Hazzard, V. M., Schaefer, L. M., Kevin Thompson, J., Murray, S. B., & Frederick, D. A. (2022). Measurement invariance of body image measures by age, gender, sexual orientation, race, weight status, and age: The U.S. Body Project I. *Body image*, 41, 97-108. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.01.015>
- He, J., Sun, S., Lin, Z., & Fan, X. (2020). Body dissatisfaction and sexual orientations: A quantitative synthesis of 30 years research findings. *Clinical psychology review*, 81, 101896. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2020.101896>
- Hutz, C. S., & Zanon, C. (2011). Revisão da adaptação, validação e normatização da escala de autoestima de Rosenberg. *Avaliação Psicológica*, 10(1), 41-49. Recuperado de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1677-04712011000100005&lng=pt&nrm=iso
- Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. (2023). *Produto Interno Bruto – PIB*. Recuperado de <https://www.ibge.gov.br/explica/ PIB.php>
- Instituto Semesp. (2023). *Mapa do Ensino Superior – 13ª edição / 2023*. Recuperado de <https://www.semesp.org.br/wp-content/uploads/2023/06/mapa-do-ensino-superior-no-brasil-2023.pdf>
- Jones, C. L., Fowle, J. L., Ilyumzhinova, R., Berona, J., Mbayiwa, K., Goldschmidt, A. B., Bodell, L. P., Stepp, S. D., Hipwell, A. E., & Keenan, K. E. (2019). The relationship between body mass index, body dissatisfaction, and eating pathology in sexual minority women. *The International journal of eating disorders*, 52(6), 730-734. <https://doi.org/10.1002/eat.23072>
- Joyner, K., Manning, W., & Prince, B. (2019). The Qualities of Same-Sex and Different-Sex Couples in Young Adulthood. *Journal of marriage and the family*, 81(2), 487-505. <https://doi.org/10.1111/jomf.12535>
- Kiebel, E., Bosson, J. K., & Caswell, T. A. (2020). Essentialist Beliefs and Sexual Prejudice Toward Feminine Gay Men. *Journal of homosexuality*, 67(8), 1097-1117. <https://doi.org/10.1080/00918369.2019.1603492>
- Kilmartin, C. (2010). *The masculine self* (4th ed.). Sloan Publishing.
- Klimek, P., Murray, S. B., Brown, T., Gonzales, M., & Blashill, A. J. (2018). Thinness and muscularity internalization: Associations with disordered eating and muscle dysmorphia in men. *International Journal of Eating Disorders*, 51, 352-357. <https://doi.org/10.1002/eat.22844>
- Levitan, J., Quinn-Nilas, C., Milhausen, R., & Breuer, R. (2019). The Relationship Between Body Image and Sexual Functioning Among Gay and Bisexual Men. *Journal of homosexuality*, 66(13), 1856-1881. <https://doi.org/10.1080/00918369.2018.1519301>
- Liu, X., Ping, S., & Gao, W. (2019). Changes in Undergraduate Students' Psychological Well-Being as They Experience University Life. *International journal of environmental research and public health*, 16(16), 2864. <https://doi.org/10.3390/ijerph16162864>
- Lopes, F. M., Lessa, R. T., Carvalho, R. A., Reichert, R. A., Andrade, A. L. M., & Micheli, D. (2022). Transtornos mentais comuns em estudantes universitários: uma revisão sistemática da

- literatura. *Psicologia em Pesquisa*, 16(1), 1-23. <https://dx.doi.org/10.34019/1982-1247.2022.v16.31105>
- Marmot, M. (2005). Social determinants of health inequalities. *The Lancet*, 365(9464), 1099-1104. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(05\)71146-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(05)71146-6)
- Marrone, D. B. D., Souza, L. K., & Hutz, C. S. (2019). O Uso de Escalas Psicológicas para Avaliar Autoestima. *Aval. Psicol.*, 18(3), 229-239. <https://doi.org/10.15689/ap.2019.1803.15982.02>
- Matías, R., & Matud, M. (2023). Mental symptoms, life satisfaction and sexual orientation: A gender analysis. *Journal of Clinical Medicine*, 12(19), 6366. <https://doi.org/10.3390/jcm12196366>
- Meyer, I. H. (2003). Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: Conceptual issues and research evidence. *Psychological Bulletin*, 129(5), 674-697. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.129.5.674>
- Modica C. A. (2020). The Associations Between Instagram Use, Selfie Activities, Appearance Comparison, and Body Dissatisfaction in Adult Men. *Cyberpsychology, behavior and social networking*, 23(2), 90-99. <https://doi.org/10.1089/cyber.2019.0434>
- Murray, S. B., Brown, T. F., Lavender, J. M., Nagata, J. M., & Keel, P. K. (2020). The evolving nature of weight dissatisfaction and eating behaviors among men: Secular trends among college men across four decades. *Journal of Abnormal Psychology*, 129(8), 824-830. <https://doi.org/10.1037/abn0000587>
- Nagata, J. M., Ganson, K. T., & Austin, S. B. (2020). Emerging trends in eating disorders among sexual and gender minorities. *Current opinion in psychiatry*, 33(6), 562-567. <https://doi.org/10.1097/YCO.0000000000000645>
- Neff, K. D., & Germer, C. K. (2013). A pilot study and randomized controlled trial of the mindful self-compassion program. *Journal of Clinical Psychology*, 69(1), 28-44. <https://doi.org/10.1002/jclp.21923>
- Novak, J. R., August, K. J., Wei, M., Gast, J., & Peak, T. (2023). Examining the link between exercise-specific relational processes and physical activity, psychological distress, and relationship satisfaction among heterosexual and gay male couples. *Journal of health psychology*, 13591053221150351. Advance online publication. <https://doi.org/10.1177/13591053221150351>
- Nowicki, G. P., Marchwinski, B. R., O'Flynn, J. L., Griffiths, S., & Rodgers, R. F. (2022). Body image and associated factors among sexual minority men: A systematic review. *Body image*, 43, 154-169. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.08.006>
- Ochner, C. N., Gray, J. A., & Brickner, K. (2009). The development and initial validation of a new measure of male body dissatisfaction. *Eating behaviors*, 10(4), 197-201. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2009.06.002>
- Ouyang, Y., Wang, K., Zhang, T., Peng, L., Song, G., & Luo, J. (2020). The Influence of Sports Participation on Body Image, Self-Efficacy, and Self-Esteem in College Students. *Frontiers in psychology*, 10, 3039. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.03039>
- Pampel, F. C., Krueger, P. M., & Denney, J. T. (2010). Socioeconomic disparities in health behaviors. *Annual Review of Sociology*, 36, 349-370. <https://doi.org/10.1146/annurev.soc.012809.102529>
- Papalia, D. E., & Martorell, G. (2022). *Desenvolvimento humano* (14ª ed.). AMGH.

- Peat, C. M., Peyerl, N. L., Ferraro, F. R. & Butler, M. (2011). Age and body image in Caucasian men. *Psychology of men & masculinity*, 12(2), 195-200. Recuperado de <https://psycnet.apa.org/buy/2011-04106-001>
- Penha, J. R. L., Oliveira, C. C., & Mendes, A. V. S. (2020). Saúde mental do estudante universitário: revisão integrativa. *Journal Health NPEPS*, 5(1), 369-395. Recuperado de <https://periodicos2.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/3549>
- Physical status: the use and interpretation of anthropometry. Report of a WHO Expert Committee. (1995). *World Health Organization technical report series*, 854, 1-452.
- Pope, H. G., Phillips, K. A., & Olivardia, R. (2000). *The Adonis complex: The secret crisis of male body obsession*. New York: Free Press.
- Prado, M. A. M., & Junqueira, R. D. (2011). Homofobia, hierarquização e humilhação social. In Venturi, G., & Bokany, V. (Eds.), *Diversidade sexual e homofobia no Brasil* (pp. 51 - 72). Editora Fundação Perseu Abramo.
- Quittkat, H. L., Hartmann, A. S., Düsing, R., Buhlmann, U., & Vocks, S. (2019). Body Dissatisfaction, Importance of Appearance, and Body Appreciation in Men and Women Over the Lifespan. *Frontiers in psychiatry*, 10, 864. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2019.00864>
- Reis, A. F., Ferro, A. F., & Rodrigues, F. M. (2022). “Gosto de homem com jeito de homem”: Configurações do desejo, da atração e da sexualidade na busca pela masculinidade ideal. *RECIMA21 – Revista Científica Multidisciplinar*, 3(2), e321192. <https://doi.org/10.47820/recima21.v3i2.1192>
- Rosenberg, M., Schooler, C., Schoenbach, C., & Rosenberg, F. (1995). Global self-esteem and specific self-esteem: Different concepts, different outcomes. *American sociological review*, 60(1), 141-156, 1995. <https://doi.org/10.2307/2096350>
- Schultheisz, T. S. V. & Aprile, M. R. (2013). Autoestima, conceitos correlatos e avaliação. *Revista Equilíbrio Corporal e Saúde*, 5(1), 36-48.
- Silva, D. A. (2019). A autoestima e o comportamento suicida em estudantes universitários: uma revisão da literatura. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, (23), e422-e422. <https://doi.org/10.25248/reas.e422.2019>
- Silva, W. R., Marôco, J., Ochner, C. N., & Campos, J. A. D. B. (2017). Male body dissatisfaction scale (MBDS): proposal for a reduced model. *Eating and weight disorders*, 22(3), 515-525. <https://doi.org/10.1007/s40519-017-0420-y>
- Silva, L. P. R., Tucan, A. R. O., Rodrigues, E. L., Del Ré, P. V., Sanches, P. M. A., & Bresan, D. (2019). Insatisfação da imagem corporal e fatores associados: um estudo em jovens estudantes universitários. *Einstein*, 17(4), 1-7. Recuperado de <https://journal.einstein.br/pt-br/article/insatisfacao-da-imagem-corporal-e-fatores-associados-um-estudo-em-jovens-estudantes-universitarios/>
- Simonetti, V. M. M. (1989). *Revisão crítica de algumas escalas psicossociais utilizadas no Brasil* (Dissertação de mestrado). Universidade Gama Filho, Rio de Janeiro.
- Smith, D. M., Wang, S. B., Carter, M. L., Fox, K. R., & Hooley, J. M. (2020). Longitudinal Predictors of Self-Injurious Thoughts and Behaviours in Sexual and Gender Minority Adolescents. *Journal of Abnormal Psychology*, 129(1), 114-121. <http://dx.doi.org/10.1037/abn0000483.supp>
- Stewart, S. J., & Ogden, J. (2021). The impact of body diversity vs thin-idealistic media messaging

- on health outcomes: an experimental study. *Psychology, Health & Medicine*, 26(5), 631-643. <https://doi.org/10.1080/13548506.2020.1859565>
- Taniguchi, E. (2021). Role of parental confirmation in body dissatisfaction and body change behaviors among college men. *Journal of American college health*, 69(5), 520-528. <https://doi.org/10.1080/07448481.2019.1684299>
- Thepsourinthone, J., Dune, T., Liamputtong, P., & Arora, A. (2020). The relationship between masculinity and internalized homophobia amongst Australian gay men. *International journal of environmental research and public health*, 17(15), 5475. <https://doi.org/10.3390/ijerph17155475>
- Varela, P. M. R. A., Caperos, J. M., & Gismero-González, E. (2022). Sexual attraction to men as a risk factor for eating disorders: the role of mating expectancies and drive for thinness. *Journal of eating disorders*, 10(1), 52. <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00576-z>
- Wang, S. B., Haynos, A. F., Wall, M. M., Chen, C., Eisenberg, M. E., & Neumark-Sztainer, D. (2019). Fifteen-Year Prevalence, Trajectories, and Predictors of Body Dissatisfaction From Adolescence to Middle Adulthood. *Clinical psychological science*, 7(6), 1403-1415. <https://doi.org/10.1177/2167702619859331>
- Zou, K. H., Tuncali, K., & Silverman, S. G. (2003). Correlation and simple linear regression. *Radiology*, 227(3), 617-622. <https://doi.org/10.1148/radiol.2273011499>

Informaciones complementarias

Recibido: 26/05/2024

Aceptado: 28/04/2026

Publicado: 19/05/2026

Editoras responsables: Dra. Cristiane Davina Redin Freitas, Dra. Leticia Lorenzoni Lasta y Dra. Silvia Virginia Coutinho Areosa.

Autor correspondiente: Caíque Rossi Baldassarini.

Correo electrónico: caiquerossi95@hotmail.com

Conflicto de intereses: Los autores declaran que no existen conflictos de interés.

Financiación: No se recibió financiación ni apoyo financiero para el proyecto que dio origen a esta publicación.

Contribuciones de los autores: Caíque Rossi Baldassarini: Conceptualización, Investigación, Metodología, Redacción del manuscrito original y Redacción - revisión y edición. Lucas Barros Bianchini: Conceptualización, investigación, metodología, redacción del manuscrito original y Redacción - revisión y edición. Pedro Henrique Rodrigues da Silva: Análisis de datos, Redacción del manuscrito original y Redacción - revisión y edición. Larissa Cristina Mazer: Escribir el manuscrito original y Redacción - revisión y edición. Lucas Cordeiro Lins: Escritura del manuscrito original y Redacción - revisión y edición. Graziela Aparecida Nogueira de Almeida Ribeiro: Conceptualización, Investigación, Metodología, Supervisión, Redacción del manuscrito original y Redacción - revisión y edición.

Datos de los autores:

- *Caíque Rossi Baldassarini.* Psicólogo graduado en el Centro Universitario Barão de Mauá (CBM). Especialista en Terapia Cognitivo-Conductual por la Pontificia Universidad Católica de Minas Gerais (PUC Minas). Máster en Ciencias por la Universidad de São Paulo en la Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto (EERP/USP).

- *Lucas Barros Bianchini.* Psicólogo graduado en el Centro Universitario Barão de Mauá (CBM). Psicólogo clínico autónomo.

- *Pedro Henrique Rodrigues da Silva.* Físico Médico, Máster y Doctor en Ciencias por la Facultad de Filosofía, Ciencias y Letras de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo (FFCLRP/USP). Investigador postdoctoral en el Instituto de Psiquiatría (IPq), Hospital das Clínicas de la Facultad de Medicina de la Universidad de São Paulo (HC/FMUSP).

- *Larissa Cristina Mazer.* Psicóloga graduada en el Centro Universitario Barão de Mauá. Máster en Ciencias en la Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo (EERP/USP).

- *Lucas Cordeiro Lins.* Psicólogo graduado en la Universidad Federal de São Carlos (UFSCar). Psicólogo clínico autónomo.

- *Graziela Aparecida Nogueira de Almeida Ribeiro.* Psicóloga graduada en la Facultad de Filosofía, Ciencias y Letras de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo (FFCLR/USP), obtuvo un máster en Ciencias Médicas por la Facultad de Medicina de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo (FMRP/USP) y un doctorado en Psicología por la Facultad de Filosofía, Ciencias y Letras de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo (FFCLRP/USP). Especialista en Neuropsicología del Centro de Estudios en Psicología de la Salud de la División de Psicología de HC/FMUSP (CEPSIC). Profesora en el curso de grado de Psicología en el Centro Universitario Barão de Mauá (CBM).

Traducción al idioma español: Dr^a Neiva Maria Mallmann Graziadei

Textual Assessoria - Porto Alegre/RS/Brasil